

Conceito e Contexto

O Método SOAP: Registrando o Cuidado de Forma Estruturada

O SOAP é um método padronizado para registro clínico, adotado pelo Ministério da Saúde, que organiza as informações do atendimento em saúde de forma lógica. Ele estrutura o raciocínio clínico e apoia a continuidade do cuidado ao paciente.

Desvendando o Acrônimo SOAP

S - Subjetivo
O que o paciente relata: queixas, motivo da consulta e suas percepções.

O - Objetivo
O que o profissional observa e mede: exame físico, sinais vitais e resultados.

A - Avaliação
O raciocínio clínico do profissional: hipóteses diagnósticas e problemas identificados.

P - Plano
O que será feito a seguir: condutas, prescrições, orientações e encaminhamentos.

Principais Benefícios do Método SOAP

Padronização dos Registros
Cria uma estrutura uniforme que facilita a leitura e a interpretação por toda a equipe.

Qualificação do Raciocínio Clínico
Guia o atendimento de forma sistemática, desde a escuta até a conduta final.

Fortalecimento do Cuidado Longitudinal
Organiza o histórico do paciente, facilitando o acompanhamento contínuo ao longo do tempo.

NotebookLM

Este material tem como objetivo apresentar ao profissional de saúde o **método de registro de Atendimento SOAP**, explicando sua origem, finalidade e importância para o registro clínico no **Sistema de Gestão Pública de Saúde (SIS)**, preparando-o para utilizar o sistema de forma consciente, qualificada e alinhada ao cuidado longitudinal.

O Atendimento SOAP é o tipo de registro adotado no município, seguindo as diretrizes do **Ministério da Saúde**, para as unidades de **Atenção Primária à Saúde** (Unidades Básicas de Saúde, Unidades de Estratégia Saúde da Família e Serviço de Atendimento Domiciliar) e de **Atenção Especializada** (Policlínica Municipal, Centro Municipal de Atendimento Especializado e Centro de Atenção Psicossocial).

Ao longo deste conteúdo, serão abordados os fundamentos do método SOAP, sua origem e finalidade, os motivos de sua adoção pelo Ministério da Saúde e pelo município, bem como a forma como esse método organiza o registro clínico no SIS, apoiando o profissional no uso adequado do sistema.

O que é o método SOAP

O SOAP é um **método de registro clínico estruturado**, utilizado para organizar as informações do atendimento em saúde de forma lógica, padronizada e orientada ao cuidado do cidadão.

O nome SOAP é um acrônimo que representa quatro etapas do raciocínio clínico:

- **S - Subjetivo**
- **O - Objetivo**
- **A - Avaliação**
- **P - Plano**

Essas etapas orientam o profissional a registrar não apenas os dados do atendimento, mas também o **processo de pensamento clínico** envolvido na tomada de decisão, facilitando a continuidade do cuidado por outros profissionais e serviços.

Origem do método SOAP

O método SOAP foi desenvolvido pelo **Dr. Lawrence Weed**, professor de medicina e farmacologia da Universidade de Yale, nos Estados Unidos, no final da década de 1960.

Dr. Weed criou o SOAP como parte de um conceito mais amplo chamado **Prontuário Médico Orientado por Problemas** (*Problem-Oriented Medical Record - POMR*). Seu objetivo era enfrentar limitações da documentação clínica da época, que frequentemente carecia de padronização, clareza e lógica, dificultando o acompanhamento do paciente e a comunicação entre profissionais.

O SOAP introduziu uma **estrutura cognitiva para o raciocínio clínico**, permitindo:

- organizar informações a partir dos problemas do paciente
- tornar explícita a relação entre queixa, exame, avaliação e conduta
- melhorar a comunicação entre profissionais e equipes de saúde

Com o tempo, esse método passou a ser amplamente adotado em diversos países e áreas da saúde, tornando-se um padrão internacional de registro clínico.

Adoção do SOAP pelo Ministério da Saúde

No Brasil, o Ministério da Saúde adotou o método SOAP como parte do **Registro Clínico Orientado por Problemas (RCOP)**, incorporando-o à estratégia do **e-SUS Atenção Primária à Saúde**.

Essa adoção teve como principais objetivos:

- **Padronização e organização dos registros clínicos**
O SOAP oferece uma estrutura lógica e uniforme, facilitando a leitura, compreensão e interpretação das informações por diferentes profissionais.
- **Qualificação do raciocínio clínico**
O método guia o atendimento desde a escuta do cidadão até a definição da conduta, fortalecendo práticas clínicas sistematizadas e seguras.
- **Integração multiprofissional**
Registros organizados permitem que equipes multiprofissionais compartilhem informações de forma clara, favorecendo a continuidade e a coordenação do cuidado.

- **Apoio ao Prontuário Eletrônico**

O SOAP é fundamental para a estruturação do Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC), possibilitando a informatização qualificada dos serviços de saúde.

- **Fortalecimento da Atenção Primária à Saúde**

O método contribui para a reorganização da APS, alinhando-se aos princípios do SUS de universalidade, equidade, integralidade e cuidado centrado na pessoa.

Importância do SOAP para o cuidado longitudinal

O cuidado em saúde é um processo contínuo, construído ao longo do tempo, por diferentes profissionais e serviços da rede.

O método SOAP contribui diretamente para o **cuidado longitudinal**, pois:

- organiza o histórico clínico do cidadão
- permite acompanhar problemas e condições de saúde ao longo do tempo
- facilita a retomada do cuidado por outros profissionais
- apoia decisões clínicas baseadas em registros anteriores

Cada atendimento registrado em SOAP passa a integrar a trajetória de cuidado do cidadão, fortalecendo o acompanhamento contínuo e a integralidade da atenção.

Analogia prática do método SOAP

De forma simples, o SOAP pode ser compreendido assim:

- **Subjetivo**

O que o paciente relata

Queixa principal, motivo da consulta, percepção do cidadão

- **Objetivo**

O que o profissional observa e mede

Exame físico, sinais vitais, achados clínicos, exames

- **Avaliação**

O raciocínio clínico do profissional

Análise das informações, hipóteses diagnósticas, problemas identificados

- **Plano**

O que será feito

Conduitas, orientações, prescrições, solicitações de exames, encaminhamentos

Essa lógica ajuda o profissional a estruturar o atendimento de forma completa, clara e segura.

O SOAP no Sistema de Gestão Pública de Saúde (SIS)

No **Sistema de Gestão Pública de Saúde (SIS)**, o Atendimento SOAP é o **modelo de registro clínico adotado no município**, seguindo as diretrizes do Ministério da Saúde, para os serviços de:

- **Atenção Primária à Saúde**

(Unidades Básicas de Saúde, Unidades de Estratégia Saúde da Família e Serviço de Atendimento Domiciliar)

- **Atenção Especializada**

(Policlínica Municipal, Centro Municipal de Atendimento Especializado e Centro de Atenção Psicossocial)

O SOAP é o **eixo central do atendimento clínico no sistema**, a partir do qual são organizados os registros, as prescrições, as solicitações, os históricos e a continuidade do cuidado na rede.

Revisão #8

Criado 5 janeiro 2026 11:21:14 por Diego Bispo Fernandes

Atualizado: 1 abril 2026 00:51:57 por Diego Bispo Fernandes