


# Verificação de temperatura

	<b>PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA SECRETARIA DA SAÚDE Serviço de Enfermagem</b>	Procedimento Operacional Padrão Nº 19
<b>TÍTULO:</b> Verificação de temperatura		
<b>Emitido por:</b> Vide colaboradores	<b>Analisado por:</b> <b>Leandra Maria Messias de Souza</b> Jéssica Rocha Rossetto Calixto Fânia Lucia Scomparin Dias da Silva Silvana Ferraz Garcia	<b>Aprovado por:</b> Fabiana Campos de Almeida Miranda
<b>Emitido em:</b> Outubro 2019	<b>Validado em:</b> Novembro 2025	<b>Revisão em:</b> Novembro 2027
<b>Objetivo:</b> Mensuração da temperatura corporal por meio de um termômetro clínico		

## Definição

Acompanhar a curva de variação da temperatura e alertar possível presença de infecção ou outras reações sistêmicas.

## Profissionais envolvidos

Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem.

## Materiais necessários

- Algodão;
- Álcool a 70%;
- Termômetro digital ou Termômetro Infravermelho;
- Algodão seco;
- Bandeja ou Cuba Rim.

## Procedimento

### Termômetro Digital – Região Axilar

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;

- Chamar o paciente pelo nome, confirmar o nome completo, data de nascimento e apresentar-se;
- Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- Manter o cliente em posição confortável;
- Realizar desinfecção do termômetro zerando a temperatura armazenada anteriormente;
- Selecionar local apropriado, livre de lesões (preferencialmente região axilar);
- Enxugar a axila do cliente com papel toalha, caso seja necessário;
- Colocar o bulbo do termômetro na axila distal, posicionando o braço transversalmente sobre o tórax;
- Manter o termômetro de acordo com a orientação do fabricante (digital até alarmar);
- Retirar o termômetro e fazer a leitura;
- Realizar desinfecção dos materiais utilizados com álcool a 70%;
- Desprezar os materiais utilizados nos lixos apropriados;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Fazer as anotações pertinentes no Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC).

### **Termômetro Infravermelho**

- Chamar o paciente pelo nome, confirmar o nome completo, data de nascimento e apresentar-se, explicando o procedimento que será realizado;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Ligar o termômetro, basta apertar o gatilho uma vez ou virar o interruptor para o modo “on”;
- Posicione o sensor na testa (a distância deverá ser inferior a 5 cm) e mantenha o botão START pressionado;
- Mova gradativamente o termômetro em direção à têmpora para detectar a temperatura corporal. Quando concluída, um sinal sonoro será emitido;
- Solte o botão START;
- Realizar desinfecção do termômetro com algodão embebido em álcool a 70%;
- Higienizar as mãos conforme POP nº 01;
- Fazer as anotações pertinentes no Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC).

### **Valores de Referência:**

Temperatura dentro da normalidade: 35,5 à 37°C

Febre leve ou subfebril: até 37,5°

Febre moderada: 37,5 à 38,5°C

Febre alta: acima de 38,5°C

## Referências

Abordagem de Febre em Pediatria e Reflexões sobre febre nas arboviroses. Disponível em: <https://www.sbp.com.br/imprensa/detalhe/news/abordagem-da-febre-aguda-em-pediatria-e-reflexoes-sobre-a-febre-nas-arboviroses/>. Acesso em: 08/11/2025.

Aferição de Temperatura Corpórea. Disponível em: [http://portal.saudefamilia.org/ASF/Documentos/Site/QualidadeSeguranca/79\\_23765\\_1\\_4\\_2024\\_9\\_29\\_26\\_62\\_1\\_POP%2012%20-%20Aferi%C3%A7%C3%A3o%20de%20temperatura%20corp%C3%B3rea.docx.pdf](http://portal.saudefamilia.org/ASF/Documentos/Site/QualidadeSeguranca/79_23765_1_4_2024_9_29_26_62_1_POP%2012%20-%20Aferi%C3%A7%C3%A3o%20de%20temperatura%20corp%C3%B3rea.docx.pdf). Acesso em: 08/11/2025.

COREN SP. Anotação de Enfermagem, COREN SP, Setembro de 2022.

Manual de Normas, Rotinas e Procedimentos de Enfermagem – Atenção Básica. 2ª edição. São Paulo/SP, 2012.

SMELTZER, S. C.; BARE, B. G.; HINKLE J. L.; CHEEVER K.H. Brunner & Suddarth – Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 12ªed, 2012.

TEIXEIRA, C. C. Aferição dos sinais vitais: um indicador do cuidado seguro em idosos. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2015 Out-Dez; 24(4): 1071-8.

Temperatura corporal. Universidade Federal de Ouro preto. Disponível em: <https://semiologiamedica.ufop.br/temperatura-corporal>. Acesso em: 08/11/2025.

---

Revisão #1

Criado 8 janeiro 2026 13:41:10 por Diego Bispo Fernandes

Atualizado: 8 janeiro 2026 13:44:12 por Diego Bispo Fernandes