

9. Procedimento

Passo 1 - Higienização

Realizar limpeza e desinfecção da ponteira conforme protocolo institucional.

Passo 2 - Preparação do Paciente

- posicionar confortavelmente;
- expor apenas a área tratada;
- colocar os óculos de proteção.

Passo 3 - Configuração do Equipamento

Selecionar os parâmetros conforme:

- avaliação clínica;
- protocolo institucional;
- indicação terapêutica;
- comprimento de onda;
- dose;
- energia;
- número de pontos.

Os parâmetros de **dose, energia, potência, tempo de aplicação e número de sessões** devem ser definidos de acordo com a **avaliação clínica do paciente, o objetivo terapêutico, as características do tecido a ser tratado** e as **evidências científicas vigentes**. A seleção dos parâmetros é de responsabilidade do profissional habilitado.

A escolha do comprimento de onda deve considerar a profundidade do tecido e o objetivo terapêutico:

- **Laser vermelho:** indicado para lesões superficiais, reparação tecidual e cicatrização.
- **Laser infravermelho:** indicado para estruturas mais profundas, analgesia e tratamento de tendinopatias.

Passo 5 - Finalização

Após a aplicação:

- desligar o equipamento;

- retirar os óculos;
- orientar o paciente;
- higienizar novamente a ponteira;
- armazenar o equipamento.

Revisão #3

Criado 7 agosto 2026 19:44:41 por Camila Cruz

Atualizado: 7 agosto 2026 21:19:52 por Camila Cruz