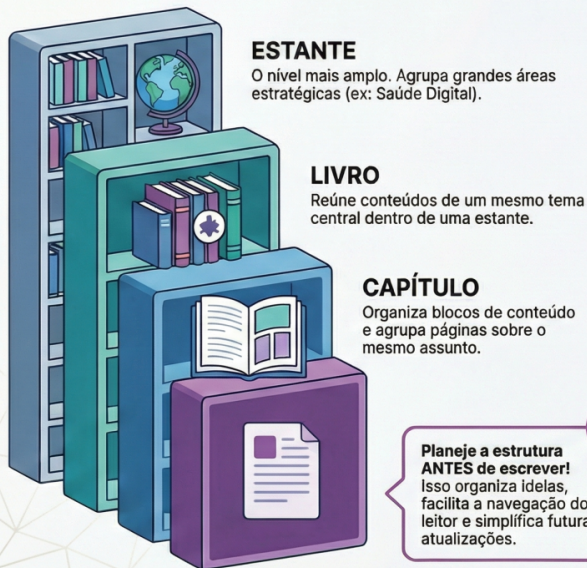


O que é a Estante SES e qual seu papel institucional

Guia Rápido: Produzindo Conteúdo para a Estante SES

Este guia visual mostra como estruturar seu conteúdo de forma hierárquica e como usar a IA para otimizar a produção de materiais.

1. Entendendo a Estrutura da Estante SES



2. Fluxo de Produção Página a Página com Apoio de IA



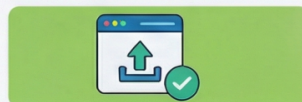
1. Elabore com IA

Use o GPT "Estante SES Sorocaba" como apoio para criar o rascunho inicial do texto da página.



2. Revise Criticamente

Ajuste o texto gerado. A responsabilidade pelo conteúdo publicado é sempre do autor.



3. Salve no BookStack

Salve a página na plataforma somente após a revisão e concordância integral com o texto final.



4. Exporte e Envie ao NotebookLM

Exporte a página finalizada como PDF e faça o upload para o NotebookLM.



5. Crie Materiais de Apoio

Produza um infográfico e um vídeo de resumo com base no conteúdo da página.

NotebookLM

A Estante SES é o ambiente institucional destinado à organização, preservação e compartilhamento de conteúdos técnicos, orientativos e educacionais produzidos no âmbito da Secretaria da Saúde de Sorocaba.

Utilizando a plataforma BookStack, a Estante SES permite estruturar informações de forma lógica e navegável, favorecendo a consulta, a atualização contínua dos materiais e o reaproveitamento do conhecimento produzido pelas equipes.

Mais do que um repositório de documentos, a Estante SES cumpre o papel de apoiar a comunicação interna, fortalecer a memória institucional e facilitar o acesso a orientações consolidadas.

Importância da organização do conteúdo

A forma como o conteúdo é apresentado impacta diretamente sua compreensão e utilização. Materiais bem estruturados:

- Facilitam a leitura e a localização da informação.
- Reduzem dúvidas recorrentes.
- Permitem atualização pontual sem retrabalho.
- Contribuem para a padronização institucional.

Por isso, a produção de conteúdo para a Estante SES deve considerar não apenas o tema, mas também o público e a finalidade do material.

Estrutura básica do BookStack

A plataforma BookStack organiza os conteúdos de forma hierárquica, o que significa que cada informação precisa estar posicionada no nível correto para que o leitor consiga compreender o contexto e navegar com facilidade.

Entender essa estrutura antes de escrever evita retrabalho e ajuda o autor a decidir **onde** e **como** o conteúdo deve ser publicado.

Estante

A Estante é o nível mais amplo da organização. Ela funciona como um grande agrupador temático.

Na Estante SES, as estantes normalmente representam **grandes áreas estratégicas**, como Saúde Digital, Atenção Básica, Vigilância em Saúde, Gestão, entre outras.

Antes de produzir qualquer conteúdo, o autor deve identificar em qual estante o tema se encaixa, considerando:

- O assunto principal do material.
- O público que mais se beneficiará da leitura.
- A lógica de organização já existente na Estante SES.

Um conteúdo mal posicionado em uma estante inadequada tende a ser menos encontrado e menos utilizado.

Livro

O Livro é um agrupamento mais específico dentro da estante. Ele reúne conteúdos que tratam de um **mesmo tema central**, ainda que sob perspectivas diferentes.

No caso deste material, o livro “Soluções Práticas com Saúde Digital” reúne conteúdos voltados a orientações, exemplos e práticas aplicáveis no contexto da saúde digital.

Ao escolher ou criar um livro, é importante refletir:

- O conteúdo dialoga com o objetivo geral do livro.
- Ele complementa materiais já existentes.
- Ele pode ser atualizado ao longo do tempo.

Livros bem definidos evitam a dispersão de temas e ajudam o leitor a entender o propósito do conjunto de conteúdos.

Capítulo

O Capítulo organiza grandes blocos de conteúdo dentro de um livro. Ele funciona como uma divisão lógica do tema principal.

Neste caso, o capítulo “Como criar conteúdo na Estante SES” reúne todas as páginas relacionadas ao processo de elaboração e publicação de materiais.

Um capítulo bem estruturado:

- Agrupa páginas que tratam de um mesmo assunto geral.
- Ajuda o leitor a entender o percurso de leitura.
- Evita que páginas fiquem soltas ou sem contexto.

Antes de criar um capítulo, é recomendável listar quais assuntos principais ele irá conter.

Página

A Página é onde o conteúdo é efetivamente apresentado ao leitor. Ela deve tratar de um **assunto específico**, com começo, meio e fim.

Boas páginas costumam:

- Ter um objetivo claro.
- Abordar apenas um tema central.
- Utilizar subtítulos para organizar o texto.
- Evitar excesso de informações desconectadas.

Sempre que um texto começar a ficar longo ou abordar assuntos diferentes, é um indicativo de que ele pode ser dividido em mais de uma página.

Pensar a estrutura antes de escrever

A hierarquia Estante, Livro, Capítulo e Página não deve ser definida depois da escrita, mas **antes**.

Planejar essa estrutura previamente ajuda o autor a:

- Organizar melhor as ideias.
- Produzir textos mais objetivos.
- Facilitar a navegação do leitor.
- Simplificar futuras atualizações.

A escrita no BookStack é, antes de tudo, um exercício de organização do conhecimento institucional.

Uso de Inteligência Artificial como apoio à criação de materiais para a Estante SES

A produção de conteúdos claros, didáticos e organizados exige tempo, reflexão e revisões sucessivas. Nesse contexto, ferramentas de inteligência artificial, como o ChatGPT, podem atuar como **apoio à escrita**, contribuindo para a organização das ideias, melhoria da fluidez textual e adaptação da linguagem ao público-alvo.

É importante reforçar que o uso da inteligência artificial na Estante SES tem caráter **exclusivamente auxiliar**, não substituindo o conhecimento técnico dos autores, nem a revisão crítica e a validação institucional dos conteúdos produzidos.

Como o ChatGPT pode apoiar a elaboração dos materiais

De forma prática, o ChatGPT pode auxiliar os gestores e equipes na:

- Organização inicial das ideias antes da escrita.
- Estruturação de capítulos e páginas conforme a lógica do BookStack.
- Revisão de textos para torná-los mais claros e didáticos.
- Ajuste de linguagem para um tom institucional e acessível.
- Identificação de pontos que podem ser melhor explicados ou reorganizados.

O uso mais eficiente da ferramenta ocorre quando há **conversa e contextualização**, como neste próprio material, em que o conteúdo foi sendo construído progressivamente a partir de orientações, ajustes e aprofundamentos.

GPT Estante SES Sorocaba como ferramenta de apoio dedicada

Para apoiar especificamente a criação de materiais voltados à Estante SES, foi criado um GPT dedicado, com orientações alinhadas ao contexto institucional da Secretaria da Saúde de Sorocaba.

O acesso é público e pode ser utilizado por qualquer pessoa envolvida na elaboração de conteúdos para a Estante SES, por meio do link: <https://chatgpt.com/g/g-6942a9e543508191a64bc407f2b99160-estante-ses-sorocaba>Essa ferramenta foi configurada para apoiar a escrita de textos institucionais, didáticos e organizados conforme a lógica do BookStack, sempre com a compreensão de que o resultado gerado deve ser revisado e ajustado pelo autor.

Importância da revisão humana do conteúdo gerado pela IA

A experiência prática no uso recorrente da ferramenta demonstrou que a melhor forma de criar conteúdos de qualidade é:

- Utilizar a IA como apoio à escrita.
- Ler criticamente todo o texto gerado.
- Ajustar termos, exemplos e explicações conforme o contexto real do setor.
- Publicar o conteúdo apenas quando houver concordância integral com o texto final.

A responsabilidade pelo conteúdo publicado é sempre do autor e da área responsável, e não da ferramenta utilizada como apoio.

Fluxo prático adotado para produção de materiais didáticos

De forma resumida, o fluxo adotado para criação dos materiais na Estante SES ocorre da seguinte maneira:

1. Elaboração da página com apoio do ChatGPT, por meio de diálogo e contextualização.
2. Revisão completa do texto até concordar integralmente com o conteúdo.
3. Salvamento da página no BookStack somente após a revisão final.
4. Exportação da página em PDF.
5. Envio do PDF ao NotebookLM.
6. Produção de um infográfico e um vídeo de resumo, seguindo as orientações do GPT Estante SES Sorocaba.

Esse processo é realizado **página a página**, permitindo que cada conteúdo fique mais direcionado, objetivo e didático, além de facilitar atualizações futuras.

Demonstração de Uso da Inteligência Artificial para geração dessa página

Me ajude a criar um material para a Estante SES

Claro. Para que eu possa apoiar corretamente a elaboração do material para a Estante SES, preciso primeiro das informações básicas de contextualização.

Por favor, informe:

Qual é o tema do material que será elaborado.

Quem é o público-alvo principal do conteúdo, por exemplo gestores, profissionais de saúde, equipes administrativas, apoio técnico, ou outro perfil.

Em qual capítulo e página da Estante SES o material será publicado, ou, se ainda não definido, se será necessário propor essa organização.

Com essas informações, elaborarei um rascunho estruturado, com linguagem institucional e didática, organizado conforme a lógica do BookStack, pronto para revisão e validação institucional.

O tema é: Como criar conteúdo na Estante SES (BookStack v24.12.1)

O Público alvo são os gestores dos setores da Secretaria da Saúde que queiram postar materiais na Estante SES

Esse material será disponibilizado na Estante SES, dentro da Estante da Saúde Digital, no Livro "Soluções Práticas com Saúde Digital". Vamos criar lá um novo capítulo sobre como elaborar e colocar um material na Estante.

É importante ressaltar que toda essa conversa também será disponibilizada, vez que eu indicarei a todos que utilizem de IA para ajudar em uma escrita mais didática, fluída e imperfeita, de modo a você realizar as correções e tornar o material mais didático.

Perfeito. A seguir, apresento um rascunho estruturado para criação do novo capítulo na Estante SES, organizado conforme a lógica do BookStack, com linguagem institucional, didática e acessível. Todo o conteúdo abaixo deve ser tratado como material de apoio em elaboração, sujeito a revisão e validação institucional antes da publicação.

Estante da Saúde Digital

Livro: Soluções Práticas com Saúde Digital

Novo capítulo proposto

Capítulo: Como criar conteúdo na Estante SES (BookStack v24.12.1)

Objetivo do capítulo

Este capítulo tem como finalidade orientar gestores e responsáveis por setores da Secretaria da Saúde de Sorocaba sobre como elaborar, organizar e publicar conteúdos na Estante SES, utilizando a plataforma BookStack versão 24.12.1.

A proposta não é apenas explicar "onde clicar", mas contextualizar o processo de produção do conteúdo, destacando a importância da padronização, da clareza textual e da organização lógica das informações, de modo que os materiais publicados sejam úteis, compreensíveis e reutilizáveis por diferentes públicos internos.

Também é reforçado, ao longo do capítulo, o uso de ferramentas de apoio, incluindo inteligência artificial, como recurso auxiliar para tornar a escrita mais fluída e didática, sempre com revisão humana final.

Estrutura sugerida do capítulo

O capítulo pode ser organizado nas seguintes páginas:

O que é a Estante SES e qual seu papel institucional

Planejamento do conteúdo antes da publicação

Estrutura de capítulos e páginas no BookStack

Como criar e editar conteúdos no BookStack (v24.12.1)

Boas práticas de escrita institucional e didática

Uso de inteligência artificial como apoio à elaboração de textos

Revisão, validação e publicação do material

A seguir, é apresentado o rascunho completo da Página 1.

Perfeito, gostei das sugestões para a Página 1, acredito que esse capítulo seja de fato mais didático e sem muitos prints do sistema, apenas mostrando conceitos, portanto, pode escrever o material para eu revisar, por favor.

Perfeito. A seguir apresento o rascunho completo do capítulo, com abordagem conceitual e didática, sem dependência de prints do sistema, organizado em páginas conforme a lógica do BookStack. Todo o conteúdo deve ser tratado como material em elaboração, sujeito a revisão e validação institucional.

(segue todo o conteúdo do capítulo, conforme apresentado anteriormente)

talvez eu queira que você se aprofunde mais em:

"Estrutura básica do BookStack

A plataforma BookStack organiza os conteúdos em níveis hierárquicos:

Estante, que agrupa livros por grandes temas.

Livro, que reúne conteúdos relacionados.

Capítulo, que organiza conjuntos de páginas.

Página, onde o conteúdo é efetivamente apresentado."

Ótimo ponto. Aprofundar essa parte ajuda muito o gestor a pensar o conteúdo antes de escrever, que é exatamente o objetivo didático do capítulo.

(segue a versão aprofundada da Estrutura básica do BookStack)

antes de encerrar o capítulo, vamos falar sobre como o chatGPT pode ajudar a criar materiais, deixando você explicar com suas palavras, e transcrevendo de um jeito mais didático/institucional, inclusive vamos deixar aberto a todos o link desse GPT que foi criado exclusivamente para ajuda de criação de materiais a Estante SES

Sorocaba (<https://chatgpt.com/g/g-6942a9e543508191a64bc407f2b99160-estante-ses-sorocaba>) e vamos deixar claro que, por utilizar muito a ferramenta, eu entendi que a melhor maneira de criar um conteúdo, além do que estamos fazendo aqui de conversar para te contextualizar sobre tudo é sempre revisar o conteúdo montado pela IA (chatGPT). Dai eu salvo a página com o conteúdo quando eu estiver 100% concordando com tudo que tem lá, exporto em PDF, envio ao NotebookLM e sigo as instruções desse gpt para montar 1 infografico e 1 vídeo de resumo, para compor e deixar ainda mais didático o material...isso eu faço página a página, para deixar o conteúdo mais direcionado!

Perfeito. Abaixo segue o texto proposto para a página final do capítulo, com abordagem institucional, didática e alinhada à experiência prática que você descreveu. O conteúdo foi estruturado para encerrar o capítulo, reforçando o uso consciente da inteligência artificial como apoio, sem caráter normativo, e registrando de forma transparente o método adotado.

Todo o texto deve ser tratado como rascunho estruturado, sujeito a revisão e validação institucional.

Página final do capítulo

Uso do ChatGPT como apoio à criação de materiais para a Estante SES

Contextualização

A produção de conteúdos claros, didáticos e organizados exige tempo, reflexão e revisões sucessivas. Nesse contexto, ferramentas de inteligência artificial, como o ChatGPT, podem atuar como apoio à escrita, contribuindo para a organização das ideias, melhoria da fluidez textual e adaptação da linguagem ao público-alvo.

É importante reforçar que o uso da inteligência artificial na Estante SES tem caráter exclusivamente auxiliar, não substituindo o conhecimento técnico dos autores, nem a revisão crítica e a validação institucional dos conteúdos produzidos.

Como o ChatGPT pode apoiar a elaboração dos materiais

De forma prática, o ChatGPT pode auxiliar os gestores e equipes na:

Organização inicial das ideias antes da escrita.

Estruturação de capítulos e páginas conforme a lógica do BookStack.

Revisão de textos para torná-los mais claros e didáticos.

Ajuste de linguagem para um tom institucional e acessível.

Identificação de pontos que podem ser melhor explicados ou reorganizados.

O uso mais eficiente da ferramenta ocorre quando há conversa e contextualização, como neste próprio material, em que o conteúdo foi sendo construído progressivamente a partir de orientações, ajustes e aprofundamentos.

GPT Estante SES Sorocaba como ferramenta de apoio dedicada

Para apoiar especificamente a criação de materiais voltados à Estante SES, foi criado um GPT dedicado, com orientações alinhadas ao contexto institucional da Secretaria da Saúde de Sorocaba.

O acesso é público e pode ser utilizado por qualquer pessoa envolvida na elaboração de conteúdos para a Estante SES, por meio do link:

<https://chatgpt.com/g/g-6942a9e543508191a64bc407f2b99160-estante-ses-sorocaba>

Essa ferramenta foi configurada para apoiar a escrita de textos institucionais, didáticos e organizados conforme a lógica do BookStack, sempre com a compreensão de que o resultado gerado deve ser revisado e ajustado pelo autor.

Importância da revisão humana do conteúdo gerado pela IA

A experiência prática no uso recorrente da ferramenta demonstrou que a melhor forma de criar conteúdos de qualidade é:

Utilizar a IA como apoio à escrita.

Ler criticamente todo o texto gerado.

Ajustar termos, exemplos e explicações conforme o contexto real do setor.

Publicar o conteúdo apenas quando houver concordância integral com o texto final.

A responsabilidade pelo conteúdo publicado é sempre do autor e da área responsável, e não da ferramenta utilizada como apoio.

Fluxo prático adotado para produção de materiais didáticos

De forma resumida, o fluxo adotado para criação dos materiais na Estante SES ocorre da seguinte maneira:

Elaboração da página com apoio do ChatGPT, por meio de diálogo e contextualização.

Revisão completa do texto até concordar integralmente com o conteúdo.

Salvamento da página no BookStack somente após a revisão final.

Exportação da página em PDF.

Envio do PDF ao NotebookLM.

Produção de um infográfico e um vídeo de resumo, seguindo as orientações do GPT Estante SES Sorocaba.

Esse processo é realizado página a página, permitindo que cada conteúdo fique mais direcionado, objetivo e didático, além de facilitar atualizações futuras.

Benefícios dessa abordagem

A adoção desse fluxo contribui para:

Conteúdos mais claros e acessíveis.

Melhor aproveitamento do conhecimento institucional.

Materiais mais didáticos, com diferentes formatos de apoio.

Padronização da forma de apresentação na Estante SES.

Otimização do tempo das equipes, sem abrir mão da qualidade.

Encerramento do capítulo

A utilização consciente da inteligência artificial, aliada à revisão humana e à organização adequada no BookStack, fortalece a Estante SES como espaço de compartilhamento de conhecimento institucional.

Este capítulo buscou apresentar não apenas como publicar conteúdos, mas como pensar, estruturar e qualificar os materiais produzidos, reforçando que a tecnologia deve sempre atuar como apoio às pessoas e aos processos.

Sugestão de material complementar

Infográfico: criação de um infográfico no NotebookLM resumindo o fluxo de produção de conteúdo com apoio do ChatGPT, desde a escrita até a geração de materiais complementares.

Vídeo didático curto: produção de um vídeo de três a cinco minutos, utilizando este texto como base de roteiro, explicando como a IA pode apoiar a criação de conteúdos para a Estante SES de forma responsável e eficiente, complementando o material publicado.

Se quiser, posso agora:

Revisar o capítulo completo como um todo, ajustando transições entre páginas,

Adequar o texto a um padrão editorial único, ou

Transformar este conteúdo em um guia-base reutilizável para outros livros da Estante SES.

Revisão #4

Criado 29 dezembro 2025 16:40:36 por Diego Bispo Fernandes

Atualizado: 29 dezembro 2025 17:28:44 por Diego Bispo Fernandes